

Pamplona a 24 de octubre de 2025

JUEGOS NAVARROS DE LANZAMIENTOS Y DEPORTE RURAL SENIOR 2025/2026

LUGAR: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL EZCABARTE (CARRETERA DE AZOZ s/n, 31194)

DÍA Y HORAS: MARTES 18 DE NOVIEMBRE DE 2025 A LAS 11:00 HORAS.

SEXO: Categoría mixta

DESARROLLO: Cada club inscribirá a cuantos equipos de 4 componentes desee.

1.-Tiros a canasta	2.-Tiros a portería	3.-Lanzam. de precisión sorpresa
Cada equipo lanzará en 8 ocasiones desde cualquier punto a una canasta de mini-basket. 1 punto cada canasta 1/2 punto si toca el aro	Cada equipo lanzará con el pie desde 10 mts. en 8 ocasiones sobre la portería sin portero. 1 punto cada gol 1/2 punto si toca cualquier poste	Cada equipo lanzará ¿?

4.-Mazorcas	5.-Sacos
Cada uno de los 4 participantes irá recogiendo <u>una</u> de las mazorcas y metiéndolas en un cesto. Distancia del cesto a 1ª.: 4 mts Distancia entre mazorcas: 2'5 mts Se tomarán los tiempos	Cada participante corre un ancho del terreno de juego de fútbol-sala (20 mts) con un saco (Máximo 2 Kg.) a la espalda y lo entrega al siguiente relevista ... y así hasta participar los 4 componentes. Se tomarán los tiempos

Cada equipo se colocará al principio de la competición en la actividad que se le asigne, no abandonándola hasta que todos los del subgrupo la acaben.

		1.
3.		2.
5.	4.	

- 1.- Tiro a canasta
- 2.- Tiros a puerta
- 3.- Lanzamiento sorpresa
- 4.- Mazorcas/sorpresa senior
- 5.- Sacos/bolos senior

ENTREGA DE INSCRIPCIONES: Devolver la ficha de inscripción a la atención de **MIKEL LANA** a través del correo scomunes.mikel@gmail.com antes del 12/11/2025.

EL TRANSPORTE LO GESTIONA DIRECTAMENTE EL INDAF Y LA FECHA ES IMPRRORROGABLE. SI ALGÚN CENTRO ENVIA LA INSCRIPCIÓN MÁS TARDE DE LA FECHA INDICADA, TENDRÁ QUE ACUDIR CON TRANSPORTE PROPIO.

**FEDERACIÓN NAVARRA DE
DEPORTES ADAPTADOS**

CLUB DEPORTIVO:

	Hora salida y lugar	Hora de recoger tras actividad	Nº Total de deportistas	Nº acompañantes
Destino _____				
Destino LA MOREA				
Necesidad Autobús adaptado. (Indicar sí o no)				
Nº de plazas adaptadas (que deban ir "ancladas" en el bus)				

TOD@S LOS DEPORTISTAS CON LICENCIA DE JUEGOS O TERRITORIAL TRAMITADA

INDICAR LOS PARTICIPANTES DE CADA EQUIPO CON NOMBRE Y UN APELLIDO

LANZAMIENTOS Y DEPORTE RURAL SENIOR 2025/2026

EQUIPO 1	EQUIPO 2
EQUIPO 3	EQUIPO 4
EQUIPO 5	EQUIPO 6
EQUIPO 7	EQUIPO 8
EQUIPO 9	EQUIPO 10

Si algún equipo no cuenta con 4 participantes, entre los que estén, realizará los 8 intentos o el recorrido.